

吉本有里

new CD「愛の花」発売記念

自然の中で暮らし歌うタベ

12月19日(金)

愛を食する

インド料理+チャイ

夕方6:30ごろから

↓

愛を聴く

吉本有里ライブ

夕方7:30ごろから

場所

優元快舎 とこちゃんKU

鳴門市撫養町大桑島蛭子山130番地(桑島保育所近く)
鳴門黒崎通りキョーエイ角東へ

会費

食・聴とも参加

一般¥2,200

子供¥1,000 (要予約)限定

(小学生以下)

聴のみ参加

一般¥1,500

子供¥500 (予約不要)

(小学生以下)

お問い合わせ予約

楽音楽日

宮城

tel:088-636-7288/090-3989-8743

hisamari@hotmail.com

優元快舎 とこちゃんKU

tokochan@tv-naruto.ne.jp

<http://www.tv-naruto.ne.jp/tokochan/index.html>

優元快舎 とこちゃんKUでは?

人・物・知恵・情報・ノウハウ(知識・技術)等の
地域資源ネットワーク作りをしながら、環境の
恵みを守り将来世代を思いやる心を育み、
元気に、心豊かに、心の健康
地球の健康を大切にしたい
暮らし方の工夫等を
語り合い、学び
発信しています。



愛の歌人

吉本有里

1960年7月30日生まれ

静岡出身 5才からバイオリンを習う
こんにちは 吉本有里です。92年以来
住みなじんだカリフォルニアはエルクバレー
人里から25Kほど離れた山の丸い小さな家から
この3月、長野は高遠町の山室の里に住まい
を移しました。広大なカリフォルニアの草原で
産まれ育った2人のこどもたちとわたしの歌心
は、もうひとつ深く大きく様々な繋がりの
中に生かされ育ち、はばたこうとしています。
日々を感じるこのエッセンスをありのままに
あなたと分かち合うことで、あなたに内在する
光と出会い繋がってゆきたいと思っています。

<http://www.amanakuni.net/yuri/index.shtml>

愛の料理人

オーナーシェフ

きよさん インド料理チャンドラ

「チャンドラ」とはインドで「月」のこと
太古の人々は月の満ち欠けのエネルギーとの
調和を基に現代の基礎を作り上げました。
そのエネルギーを「食」に取り入れるという
一風変わった事なのに実は一番理にかなった
食文化を提案します。インド料理人は数々いるが
そんなディープな事を基本に活動をしている、
そんな料理が今回のテーマ!